女性のための再就職セミナー

ステップアップ きらめき 女性塾

サクラーヌ job

インターンシップや専門家による個別カウンセリングで、再就職に対する不安を減らし、実効性の高い再就職支援を行います。

毎回 13:00 ～ 16:00

セミナー開催時、ご希望の方には保育あり。（要予約）

第１回　10 月 3 日（土）再就職に向けて

- 私のトライ！再就職を成功させるポイント
- 人生の棚卸し、あなたが大切にしたいものは？
- グループディスカッション（再就職への不安を解消）

第２回　10 月 10 日（土）あなたの強みを再就職に活かそう

- 自己分析（nEQ）から自分の強みを探る
- 現在の女性再就職事情（求人状況）
- グループディスカッション（あなたの強みを活かした仕事について

第３回　10 月 17 日（土）多様な女性の働き方事情を学ぶ

- 再就職女性 2 名を迎えて先輩の体験談を聞こう
  （専業主婦からの再就職・シングルマザー再就職体験談）
- 仲間作りの懇親会
- 今後の個別カウンセリングとインターンシップの説明

【会　場】豊島区男女平等推進センター（エポック 10）研修室 2（勤労福祉会館 4 階）
豊島区西池袋 2-37-4（池袋駅メトロポリタン出口徒歩 7 分）
【申込開始日】9 月 1 日（火）【参加費】無料　【定員】25 名
【申込先】豊島区男女平等推進センター（エポック 10）　電話、FAX、E メール、窓口にて要予約。
TEL：03-5952-9501　FAX：03-5391-1015　E-mail：A0029117@city.toshima.lg.jp
【保育申込】①お子様のお名前（ふりがな）②月齢を明記の上、FAX、パソコン E メール、窓口にて要予約。定員あり。（9 ヶ月以上未就学児）
（9 月 24 日までにお申込みください）
【主　催】豊島区男女平等推進センター（エポック 10）　【協力】特定非営利活動法人としま NPO 推進協議会

女性のための再就職セミナー

ステップアップきらめき女性塾 サクラーヌjob

講師

高橋　保雄

生き方のビジョンに関わる人生と仕事は一心同体。講座を通して新たな人生の方向を一緒に見つけられるよう、十分な支援を行います。

ライフキャリアアドバイザー、人材育成コンサルタント、日本インターンシップ学会理事、帝京大学非常勤講師、二松學舍大學ＩＳ担当講師、nEQ ヒューマンアナリスト、笑い療法士、NPO 法人キャリア・インプルーブ理事長

桜庭　千明

インターンシップ事業に携わり、様々な人より就職についての相談を受けてきました。そんな自分のキャリア経験を再就職支援に生かします。

「ふなばし地域若者サポートステーション」プログラム責任者、個別カウンセラー、GCDF-Japan キャリアカウンセラー、NPO 法人キャリア・インプルーブ理事

柳田　充宏

ライフスタイルが多様化している今、これまでのしごと人生を振返り、これからの生き方を考えながら、仕事の中のやり甲斐を探すことが大切です。

ジョブキャリアコンサルタント、キャリアカウンセラー、ワークショップファシリテーター、NPO 法人キャリア・インプルーブ理事

本多　絵理子

講座を通した「気づき」の中から進みたい方向を整理し、個人個人が満足のいく働き方、自分らしい生き方の一歩が踏み出せるようサポートします。

キャリコンサルタント、文京学院大学キャリア講師、東京都職業能力開発センターキャリア就業支援講師、企業研修等各種セミナー講師、キャリアカウンセラー、NPO 法人キャリア・インプルーブ理事

総合コーディネーター

柳田　好史

全国的にも珍しい民設民営の社会貢献活動中間支援組織法人としま NPO 推進協議会代表理事。数多くの社会貢献活動の支援や NPO 法人の設立、経営支援などの実績を持つ。淑徳大学、豊島区、東京都などで、コミュニティビジネスの講座を数多く担当。団体としても地域サロンを経営。中小企業庁　創業支援スクール講師 ,NPO 法人キャリア・インプルーブ理事

アクセス

豊島区男女平等推進センター（エポック 10）
豊島区西池袋 2-37-4
勤労福祉会館 3 階

池袋駅西口より徒歩 7 分（JR 線、東武東上線、西武池袋線、地下鉄有楽町線、丸の内線、副都心線）

女性のための再就職セミナー

ステップアップきらめき女性塾 サクラーヌjob 参加申込書

FAX 03-5391-1015

お名前	フリガナ	連絡先（TEL／FAX）	TEL　—　— FAX　—　—	
ご住所	-			
メールアドレス				
保育希望	する・しない	お子様氏名月齢	フリガナ	歳　ヶ月
講座を知ったきっかけ	①広報としま　②ホームページ　③チラシ　④口コミ　⑤知人・関係者の紹介 ⑥その他（　）			

＊ご記入いただいた氏名などの情報は、イベントの受付・連絡のみに使用いたします。